

Schwimmen

Praktische Prüfung

Die Prüfung im Schwimmen wird an einem Tag als Mehrkampf durchgeführt.

Folgende Disziplinen werden geprüft:

A) 50m Brust oder Freistil (beliebiger Schwimmstil) auf Zeit

B) 200m Freistil (beliebiger Schwimmstil) auf Zeit

Bewertung (A, B): Tabelle auf der folgenden Seite

C) Stilschwimmen: Startsprung – Schwimmen – Wende
(Ergibt eine Techniknote)

1. Beispiel: Brustschwimmen: Startsprung – Tauchzug –
Brustschwimmen - Brustwende –
Tauchzug – Brustschwimmen

2. Beispiel: Kraulschwimmen: Startsprung (flach) - Kraulschwimmen –
Kraulwende (Salto- oder Kippwende) –
Kraulschwimmen

3. Beispiel: Rückenschwimmen: Start vom Beckenrand –
Rückenschwimmen -
Rückenwende – Rückenschwimmen

Die Bewertung beim Schwimmstil ist individuell vorzunehmen.

Beispiel zur Berechnung der Gesamtnote im Schwimmen (Jungen 15 Jahre):

50 m Brustschwimmen: Zeit: 0:57 entspricht Note: 3

200 m Freistil: Zeit: 4:30 entspricht Note: 2

Stilschwimmen: Kraulstil: Note: 2

Gesamtnote: $(3 + 2 + 2) : 3 = 2,33$ entspricht Note 2

Qualifizierender Hauptschulabschluss: Schwimmen Mädchen

| Note: | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|-------------|
| Brust 50m | 1:13 - 1:25 | 1:03 - 1:12 | 0:56 - 1:02 | 0:51 – 0:55 | bis 0:50 | 15 Jahre |
| Freistil 50m | 1:09 - 1:22 | 0:59 - 1:08 | 0:52 - 0:58 | 0:47 - 0:51 | bis 0:46 | |
| Freistil 200m | 5:51 – 6:30 | 5:21 – 5:50 | 5:01 – 5:20 | 4:46 – 5:00 | bis 4:45 | |
| | | | | | | |
| Brust 50m | 1:08 - 1:19 | 0:59 - 1:07 | 0:52 - 0:58 | 0:47 - 0:51 | bis 0:46 | 16/17/18 J. |
| Freistil 50m | 1:04 - 1:15 | 0:55 - 1:03 | 0:48 - 0:54 | 0:43 - 0:47 | bis 0:42 | |
| Freistil 200m | 5:41 - 6:20 | 5:11 - 5:40 | 4:51 - 5:10 | 4:36 - 4:50 | bis 4:35 | |

Qualifizierender Hauptschulabschluss: Schwimmen Jungen

| Note: | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|-------------|
| Brust 50m | 1:09 - 1:20 | 0:59 - 1:08 | 0:52 - 0:58 | 0:46 - 0:51 | bis 0:45 | 15 Jahre |
| Freistil 50m | 1:02 - 1:15 | 0:52 – 1:01 | 0:45 - 0:51 | 0:40 - 0:44 | bis 0:39 | |
| Freistil 200m | 5:31 - 6:10 | 5:01 - 5:30 | 4:36 - 5:00 | 4:21 - 4:35 | bis 4:20 | |
| | | | | | | |
| Brust 50m | 1:05 - 1:16 | 0:55 - 1:04 | 0:48 - 0:54 | 0:43 - 0:47 | bis 0:42 | 16/17/18 J. |
| Freistil 50m | 0:59 - 1:09 | 0:49 - 0:58 | 0:42 - 0:48 | 0:37 - 0:41 | bis 0:36 | |
| Freistil 200m | 5:21 - 6:00 | 4:51 - 5:20 | 4:26 - 4:50 | 4:11 - 4:25 | bis 4:10 | |